Министерство образования и науки Республики Татарстан

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение

«Сабинский аграрный колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

АЦ.06 СОЦИАЛЬНОЕ АДАПТАЦИЯ И ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВЫХ ЗНАНИЙ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 16675 ПОВАР

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 1E093667AA5CBF33044A6008CC579BE5
Владелец: Бикмухаметов Закиржан Миннемуллович
Действителен с 02.09.2025 до 26.11.2026

2025

Документ создан в электронной форме. № 1 от 17.11.2025. Исполнитель: Фазылова А.А.
Страница 41 из 87. Страница создана: 13.11.2025 13:30
ЭЛЕКТРОННЫЙ ТАТАРСТАН

Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 16675 Повар

Составитель: преподаватель ГАПОУ «Сабинский аграрный колледж» Фахуртдинова З.Ф.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 4

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 5

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 10

Документ создан в электронной форме. № 1 от 17.11.2025. Исполнитель: Фазылова А.А.
Страница 42 из 87. Страница создана: 13.11.2025 13:30

КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

АЦ.06. Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний

1.1. Область применения рабочей программы

Документ создан в электронной форме. № 1 от 17.11.2025. Исполнитель: Фазылова А.А.
Страница 43 из 87. Страница создана: 13.11.2025 13:30
ЭЛЕКТРОННЫЙ ТАТАРСТАН

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 16675 «Повар»

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: адаптационный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- Использовать нормы позитивного социального поведения;

- Использовать свои права адекватно законодательству;

- Обращаться в надлежащие органы за квалифицированной помощью;

- Анализировать и осознанно применять нормы закона с точки зрения конкретных условий их реализации;

- Составлять необходимые заявительные документы;

- Использовать приобретенные знания и умения в различных жизненных и профессиональных ситуациях.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- Механизмы социальной адаптации;

- Основополагающие международные документы по правам человека;

- Основы гражданского и семейного законодательства;

- Основы трудового законодательства, особенности регулирования труда инвалидов;

- Основные правовые гарантии инвалидам в области социальной защиты и образования;

- Функции органов труда и занятости населения.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося- **87** час, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося- **58** часа;

самостоятельной работы обучающегося- **29** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Документ создан в электронной форме. № 1 от 17.11.2025. Исполнитель: Фазылова А.А.
Страница 44 из 87. Страница создана: 13.11.2025 13:30
ЭЛЕКТРОННЫЙ ТАТАРСТАН

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**87**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**58**
в том числе:	
практические занятия	26
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	**29**
Итоговая аттестация в форме **дифференцированного зачета**	

Документ создан в электронной форме. № 1 от 17.11.2025. Исполнитель: Фазылова А.А.
Страница 45 из 87. Страница создана: 13.11.2025 13:30

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Социальное адаптация и основы социально-правовых знаний»

Наименование раздела	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	
Раздел 1. Психологические социальные адаптации			
Тема 1.1 Понятие социальной адаптации, ее этапы, механизмы, условия.	**Содержание учебного материала**	**12**	
	1. Механизмы социальной адаптации	2	
	2. Виды социально-психологической адаптации Условие нормальной адаптации	2	
	Практическая работа Адаптация в новом учебном заведении	4	
	Самостоятельная работа Составление конспекта по перечню вопросов	4	
Тема 1.2 Конвенция ООН о правах инвалидов	**Содержание учебного материала**	**13**	
	1. Содержание конвенции ООН о правах инвалидов Основные статьи конвенции	4	
	Практическая работа: Изучить основных понятий	4	
	Самостоятельная работа: Выписать самые главные статьи	5	
Тема 1.3 Основы гражданского и семейного законодательства.	**Содержание учебного материала**	**22**	

Документ создан в электронной форме. № 1 от 17.11.2025. Исполнитель: Фазылова А.А.
Страница 46 из 87. Страница создана: 13.11.2025 13:30
ЭЛЕКТРОННЫЙ ТАТАРСТАН

	1	Понятие, законодательство и система гражданского права. Юридические факты. Сделка и их виды. Условия действительности сделок.	2	
	2	Правоспособность и дееспособность субъектов. Понятие. Виды юридического лица.	4	
	3	Понятие семейного права. Брачно-семейное законодательство. Заключение и прекращение брака Права и обязанности родителей и детей	4	
		Практическая работа: Упражнение «Счастливое событие» Упражнение «Семейный портрет» Упражнение «Поиграем в семью» Упражнение «Представление о своей будущей семье»	6	
		Самостоятельная работа Создать коллаж «Моя семья в будущем»	6	
Тема 1.4 Основы трудового законодательства. Особенности регулирования труда инвалидов.	**Содержание учебного материала**		**16**	
	1	Понятие труда, предмет и метод трудового права Понятие и виды трудового правоотношения	2	
	2	Виды трудовых отношений Понятие, стороны и виды трудового договора Трудовая дисциплина и ответственность в сфере труда Особенности регулирования труда инвалидов	4	
		Практическая работа: Заполняем трудовой договор. Пишем заявление на принятие на работу	4	

Документ создан в электронной форме. № 1 от 17.11.2025. Исполнитель: Фазылова А.А.
Страница 47 из 87. Страница создана: 13.11.2025 13:30
ЭЛЕКТРОННЫЙ ТАТАРСТАН

		Самостоятельная работа: Просмотр видеоматериала	6	
Тема 1.5 Перечень гарантий инвалидам в Российской Федерации.	**Содержание учебного материала**		**12**	
	1	Специализированные медицинские учреждения для инвалидов Дополнительная бесплатная медицинская помощь инвалидам. Бесплатные лекарственные препараты (средства) Бесплатные изделия медицинского назначения и специализированные продукты лечебного питания Санаторно-курортное лечение инвалидов	4	
		Практическая работа: Оформление курортно-санитарной карты	4	
		Самостоятельная работа обучающихся: Выбор гарантий для каждого в частности	4	
Тема 1.8. Реабилитация инвалидов. Индивидуальная программа реабилитации инвалида.	**Содержание учебного материала**		**12**	
	1	Сущность, понятие, основные виды реабилитации инвалидов. Роль социальных работников в реабилитации инвалидов Профессиональная и трудовая реабилитация	4	
		Практическая работа: Выбор средств для реабилитации инвалидов	4	

Документ создан в электронной форме. № 1 от 17.11.2025. Исполнитель: Фазылова А.А.
Страница 48 из 87. Страница создана: 13.11.2025 13:30
ЭЛЕКТРОННЫЙ ТАТАРСТАН

		Самостоятельная работа: Просмотр видеоинформации	4	
		Дифференцированный зачет		
Всего			**87**	

Документ создан в электронной форме. № 1 от 17.11.2025. Исполнитель: Фазылова А.А.
Страница 49 из 87. Страница создана: 13.11.2025 13:30

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины требует наличие учебного кабинета Коммуникативный практикум.

Оборудование учебного кабинета: доска классная, стул преподавателя, стол преподавателя, столы для студентов, стулья для студентов, компьютер, проектор.

Технические средства обучения:

- электронные образовательные ресурсы (образовательные мультимедия, учебники, информационные справочные и поисковые системы).

Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий.

1. Адаптация человека. Под ред. Варабашевой В.И., Лихницкой И.И. – Ленинград, 1972

2. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Конституция РФ.

Трудовой кодекс РФ.

Семейный кодекс РФ.

Гражданский кодекс РФ.

Конвенция ООН о правах инвалидов.

Конвенция о правах ребенка.

Дополнительные источники:

Основы правоведения, учебник для учреждений НПО/ А.Я. Яковлева – Москва, «Академия, 2007 год».

Основы права, учебник для учреждений НПО/ В.В. Румынина – Москва, «Форум-инфра-М», 2007.

Документ создан в электронной форме. № 1 от 17.11.2025. Исполнитель: Фазылова А.А.
Страница 50 из 87. Страница создана: 13.11.2025 13:30

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля о оценки результатов обучения
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь: - использовать нормы позитивного социального поведения; - использовать свои права адекватно законодательству; - обращаться в надлежащие органы за квалифицированной помощью; - анализировать и осознанно применять нормы закона с точки зрения конкретных условий их реализации; - составлять необходимые заявительные документы; - составлять резюме, осуществлять самопрезентацию при трудоустройстве; - использовать приобретенные знания и умения в различных жизненных и профессиональных ситуациях; знать: - механизмы социальной адаптации;	Оценка выполнения практического задания. Устные опрос.

Документ создан в электронной форме. № 1 от 17.11.2025. Исполнитель: Фазылова А.А.
Страница 51 из 87. Страница создана: 13.11.2025 13:30
ЭЛЕКТРОННЫЙ ТАТАРСТАН

- основополагающие международные документы, относящиеся к правам инвалидов; - основы гражданского и семейного законодательства; - основы трудового законодательства, особенности регулирования труда инвалидов; - основные правовые гарантии инвалидам в области социальной защиты и образования; - функции органов труда и занятости населения. коммуникации.	Оценка выполнения контрольного задания. Оценка выполнения самостоятельной работы

Документ создан в электронной форме. № 1 от 17.11.2025. Исполнитель: Фазылова А.А.
Страница 52 из 87. Страница создана: 13.11.2025 13:30